



ATTRAVERSA *menti*

Festival dell'apprendimento continuo

IV Edizione - VASTO (CH)

10-16 luglio 2021

in collaborazione con



Comune di Vasto



I laboratori: I laboratori si terranno presso GROTTE DEL SARACENO VILLAGE- Vasto (CH)

"Da che parte vado?" Laboratorio di Empowerment

12 luglio ore 10,00 -13,00 e 13 luglio ore 15,00 -18,00

Il laboratorio vuole fornire un supporto concreto ai più giovani che, spesso e volentieri, si trovano in difficoltà di fronte a scelte importanti da compiere. L'incertezza, la poca consapevolezza di sé stessi, la paura di sbagliare, il non sapere materialmente come avvicinarsi all'obiettivo che ci si è dati, sono aspetti su cui si può lavorare affinché ogni scelta sia pensata, sia realizzabile e raggiungibile. Imparare oggi come scegliere i propri obiettivi, riduce il rischio di andare incontro ad errori e fallimenti futuri ed aumenta la nostra capacità di resilienza. Il fine del laboratorio è quello di offrire alla persona una maggiore consapevolezza delle sue potenzialità.

Docente: **MARZIA MARTINO**, coFounder Creo e presidente di Maestri Fuori Classe ETS. Docente a contratto in People Empowerment - Facoltà di Economia, Università degli Studi Internazionali di Roma - UNINT.

Metodo DRS (dubbio, riflessione, silenzio): alla ricerca di un equilibrio nell'onlife.

12 luglio ore 15,00 -18,30 e 13 luglio ore 10,00 -13,30

Si parla spesso di infodemia, di come il dibattito pubblico sia inquinato da informazioni di scarsa qualità, dal "rumore" apparentemente inevitabile in questo presente iperconnesso e ipercomplesso. Una possibile strada passa dal trovare il proprio equilibrio tra informazioni in ingresso e in uscita. Con un importante fulcro nel silenzio.

Docente: **VERA GHENO**, sociolinguista, specializzata in comunicazione digitale, saggista, docente universitaria a contratto presso Università LUMSA di Roma.

Laboratorio di Intelligenza Emotiva per una migliore gestione delle Relazioni

14 e 15 luglio ore 10,00 -13,00

Le emozioni ci proteggono e ci aiutano a crescere, modificano i limiti della nostra ragione. Questo è soltanto uno degli aspetti su cui impatta la gestione delle emozioni. Comprendere e saper governare le proprie emozioni, riconoscere e sapersi confrontare con le emozioni degli altri aiuta a lavorare e vivere meglio.

Ricordiamoci che non è importante ciò che ci accade, tanto non potremmo mai averne il pieno controllo, è importante come rispondiamo a ciò che ci accade. Durante il laboratorio si affronterà l'uso intelligente delle emozioni, o Intelligenza Emotiva, la capacità, cioè, di cogliere, decifrare, elaborare le informazioni e produrre le migliori risposte possibili per ottenere così i migliori risultati possibili.

Docente: **FRANCESCO MARINO**, co-founder di Creo, consulente e coach; docente a contratto di Intelligenza Emotiva, presso la facoltà di Economia dell'Università degli Studi Internazionali di Roma – UNINT.

Laboratorio di Scrittura Emotiva per la crescita personale

13/14/15/16 luglio ore 15,00-18,00

La Scrittura Emotiva è una forma particolarmente riuscita dell'espressività. È capace di veicolare contenuti, messaggi, valori. Ha lo straordinario potere di migliorare la nostra comunicazione interna, di trasformarci in persone più consapevoli, di rendere leggero il nostro contatto con gli altri. Grazie alla teoria e soprattutto alla molta pratica durante il laboratorio, si avvierà un dialogo con quelle parti di noi che spesso non ascoltiamo, scoprendo in modo sorprendente, come si può uscire dal nostro consueto modo di vedere il mondo, di giudicare noi stessi e gli altri e avviare una comunicazione scritta efficace.

Docente: **KATIUSCIA SALERNO**, autrice televisiva, insegna alla Scuola Holden come creare format televisivi originali.

Laboratorio di Public Speaking - L'arte di comunicare

15/16 luglio ore 10,00-13,00

Comunicare può renderci la vita personale e lavorativa migliore. Comunicare è qualcosa che possiamo imparare a fare. Il laboratorio è un'occasione per entrare in contatto con strumenti teorici e pratici dell'arte del comunicare per conoscere, esplorare e migliorare le proprie capacità oratorie e di ascolto.

Scoprire le emozioni e pensieri che accompagnano le nostre comunicazioni, percepire il nostro corpo e la nostra comunicazione non verbale, usare le parole con consapevolezza e creatività, rendere i propri discorsi memorabili e persuasivi, gestire le obiezioni e le comunicazioni in situazioni delicate.

Un allenamento per una comunicazione in pubblico, e non solo, più consapevole ed efficace.

Docente: **EMANUELA FILIPPELLI**, Trainer specializzata in Public Speaking e Comunicazione efficace, hr consultant per Creo.

Laboratorio di Geopolitica ed economia.

Deriva o cambiamento? Non siamo soli nel nostro destino.

Una riflessione sulla condizione dello Stato e della società italiana nello scenario globale.

16 luglio ore 15,00 - 18,00

Agli inizi di una nuova sfida geopolitica internazionale, l'Italia si scopre insieme 'nazione di second'ordine' (Cavour) e 'peso determinante' (Dino Grandi). I rischi di deriva delle istituzioni, di scollamento sociale e di fragilità finanziaria convivono con il tradizionale vitalismo produttivo e, soprattutto, con una rilevanza geo-strategica misconosciuta. Verso quale approdo ci stiamo dirigendo?

Docente: **CLAUDIO IMPENNA**, Capo del Servizio Supervisione Mercati - Banca d'Italia.

Tutti i laboratori sono gratuiti previa prenotazione tramite mail:
info@maestrifuoriclasse.com
www.creoitalia.com