



## Motivare

Senza motivazione non c'è azione e senza azione non ci sono risultati. Punto importante e filo conduttore del modulo sarà il concetto di "fiducia" e auto-efficacia. Fiducia articolata nelle tre direzioni: la fiducia in se stessi, la fiducia nell'altro e la fiducia che ispiriamo nell'altro verso di noi. L'auto-efficacia riguarda la convinzione che la persona ha circa le proprie capacità di produrre quelle azioni necessarie per gestire al meglio qualsiasi situazione, in modo da raggiungere gli obiettivi prefissati. Più forte è la fiducia, più intensi e più perseveranti sono gli sforzi.

### Obiettivi:

- Responsabilizzare le persone al raggiungimento di obiettivi comuni sempre più sfidanti, attraverso un lavoro di crescita personale e di gruppo;
- Acquisire consapevolezza di sé e della propria comunicazione;
- Sviluppare l'attitudine a riconoscere e accettare l'altro;
- Migliorare capacità ed efficacia nella gestione della relazione con l'altro;
- Riconoscere e gestire le emozioni "in gioco";
- Acquisire conoscenze per comprendere i meccanismi che regolano le interazioni e gli scambi comunicativi;
- Aumentare il senso di commitment di tutti i soggetti coinvolti.